



Mellersta Karateförbundet



Inbjudan till årets första Distriktsträning i Kata & Kumite

När: söndagen 4:e februari 2024 kl.10.00 – 15.00

Plats: Mifuné Kampsportklubb Örebro, Vaktelvägen 2 Örebro.

Dojon ligger i Haga Centrum och det finns möjlighet att värma medhavd matlåda.

Målgrupp: Lägre riktar främst till er som är födda 2009 eller tidigare, samt en särskild grupp för dig som är minst 11 år med tävlingsvana och som vill utveckla dig inom tävling i kata och/eller kumite.

Uttagning till Swedish Karate Open – 9 mars: I samband med lägre kommer uttagning att ske och de tävlande som representerar Mellersta distriktet kommer att erbjudas ekonomiskt stöd. Alla uttagna anmäler sig själva och för sina klubbar, men får ett ekonomiskt stöd från Mellersta karateförbundet.

Anmälan: Klubbvis med namn på varje deltagare, födelseår, klubbtilhörighet samt om du vill träna kata eller kumite senast lördagen 27 januari till jackie@tegelstaden.se

Lägre är kostnadsfritt. Medtag skydd vid kumiteträning.

Varmt välkomna hälsar distriktstränarna i Mellersta Karateförbundet

