



2021-01-07

1

Mellersta Karateförbundet

Protokoll: 200216

Konstituerande möte

Plats: Mifunés karateklubb, Örebro

Deltagare:

Jackie Vu, Suppleant
Tom Fager Karlskoga Karateklubb
Ulrika Thorén Sekreterare
Tommy Horvath Suppleant
Richard Fallqvist Ledamot
Roger Eliasson Kassör
Marcus Edgren Ordförande

Anmält förhinder hade:
Leif Gumaelius, Ledamot

§ 1 Mötet öppnas

§ 2 Dagordningen godkänns

§ 3 Marcus väljs som ordförande för mötet

§ 4 Ulrika väljs som sekreterare för mötet

§ 5 Roger Eliasson och Ledamot Richard Fallqvist utses till protokolljusterare för mötet.

§ 6 Styrelsens konstituering godkänns

§ 7 Styrelsen konstitueras enligt följande:

Post	mandatperiod	Besitts av	utgår
Ordförande	Väljs för 3 år	Marcus Edgren	31 december 2020
Vice ordförande	Väljs för 2 år	Leif Gumaelius	31 december 2019
Kassör	Väljs för 2 år	Roger Eliasson	31 december 2020
Sekreterare	Väljs för 2 år	Heléne Bolinder	31 december 2019
Ledamot	Väljs för 2 år	Richard Fallqvist	31 december 2019
Suppleant	Väljs för 1 år	Tommy Horvath	31 december 2019
Suppleant	Väljs för 1 år	Ulrika Thorén	31 december 2019

§ 8 ordförande går igenom föregående protokoll

§ 9 Ekonomisk rapport går igenom av kassören och godkänns av styrelsen



2020-02-25

2

Mellersta Karateförbundet

§ 10 Richard Fallqvist har blivit nominerad till Västmanlands idrottsförbund.

§ 11 Organisatoriska frågor

- Distriktstränarnas Årsplanering har för avsikt att genomföra 4 läger och 4 tävlingar. Datum är inte satta då dessa styrs av landslagets träningstillfällen.
- MKF Policy inkl åtgärdsplan Trygg och säker Idrott V1.1 godkänns av styrelsen (se bifogade handlingar)
- Granskningsprotokoll granskas och godkänns av styrelsen.

§ 12 Nästa möte bestäms då det står klart när och var nästa träningstillfälle kommer att läggas.

§ 13 Mötet avslutas

Sekr. Ulrika Thorén

Just. Richard Fallqvist

Ordf. Marcus Edgren

Just. Roger Eliasson



2020-08-13

1

Mellersta Karateförbundet

Protokoll: 2020_06_28

Styrgruppsmöte

Plats: möte via Teams

Kallade: Marcus Edgren Ordförande , Leif Gumaelius, Vica ordförande, Richard Fallqvist
Ledamot, Roger Eliasson Kassör, Ulrika Thorén, Sekreterare, Tommy Horvath Suppleant,
Jackie Vu, Suppleant

1. Mötet öppnas
2. Mötesdeltagarna ropas upp. Närvarande var Marcus Edgren, Roger Eliasson, Richard Fallqvist och Ulrika Thorén. Jackie Vu hade anmält förhinder att närvara. Övriga frånvarande var Tommy Horvath och Leif Gumaelius.
3. Mötesagendan fastställs och godkänns.
4. Ulrika Thorén väljs som protokollförare och Roger Eliasson som protokolljusterare.
5. Föregående protokoll - Konstituerande Protokoll 200216 går igenom. I protokollet har fel tabell för sittande styrelse för 2020 angetts. De ska istället vara enligt tabellen nedan.

Post	mandatperiod	Besitts av	utgår
Ordförande	Väljs för 3 år	Marcus Edgren	31 december 2020
Vice ordförande	Väljs för 2 år	Leif Gumaelius	31 december 2021
Kassör	Väljs för 2 år	Roger Eliasson	31 december 2020
Sekreterare	Väljs för 2 år	Ulrika Thorén	31 december 2021
Ledamot	Väljs för 2 år	Richard Fallqvist	31 december 2021
Suppleant	Väljs för 1 år	Tommy Horvath	31 december 2020
Suppleant	Väljs för 1 år	Jackie Vu	31 december 2020

6. Kassören rapporterar att föreningen som en följd av läget med Covid-19 inte har haft så mycket utlägg men ändå fått in bidrag som vanligt. Det betyder att kassan är god och under kontroll. Marcus har ställt frågan till distriktet varför utbetalningarna måste delas upp kvartalsvis. De skulle ta med sig frågan och återkomma med svar.

7. Organisatoriska frågor

Distriktsmästerskap och Distrikts cup 2020. - Riskbedömning vid evenemang. -
Distriktsträningar.

Det togs upp att det vore bra om i alla fall Dm skulle kunna genomföras. Den stora frågan är dock HUR. Några idéer är att begränsa antalet coacher, inte ha publik och dela upp olika kategorier vid olika tidpunkter. Eftersom det inte genomförts tävlingar på sista tiden så skulle det kunna resultera i att fler anmäler sig till DM än vanligt. I och med att Kil i Värmland ska



2020-08-13

2

Mellersta Karateförbundet

vara arrangör för DM i år gavs förslaget att Roger tar fram ett förslag på upplägg för arrangemanget till styrelsen att diskutera vid nästa möte i augusti/september.

DC behöver troligtvis ställas in. Det brukar vara ett stort antal deltagare samt att det är många yngre som behöver föräldrar eller coacher med sig vid tävlingen.

Det är i dagsläget stiltje vad det gäller distriktsträningar. Roger uppskattar att de skulle kunna vara i gång i september/oktober som tidigast.

En förfrågan om intresse att delta i seniorläger i mitten av juli har skickats ut. Det är dock oklart hur det ska säkerställas att deltagarna inte är smittbärare.

Framtidsgruppen för kumitelandslaget har planerat träning i mitten av augusti, men det är än så länge oklart om det kommer kunna genomföras. Troligtvis kommer det skjutas på framtiden.

8. Övriga frågor

Mötesdeltagare delar med sig av sina aktiviteter i distriktet under Coronapandemin.

Katrineholm: De har erbjudit utomhusträning enligt vad som rekommenderas. De har även löpande haft inomhusträning med 10-13 elever som är mer aktiva medlemmar. Deras nya lokaler har gjort detta möjligt då de har fler ytor att dela upp de som tränar i mindre grupper. De genomförde inte någon gradering under våren utan kommer att hålla en försäsongsgradering när höstträningen drar igång.

Arboga: Här har det varierat hur man gjort. I början ställdes mycket in, men sedan har vissa valt att köra inomhus som vanligt medan andra haft utomhusträningar. Det har varit färre som tränat aktivt under perioden.

Västerås: En klubb, Västerås Shado Ry, har lagt ned sin verksamhet. Då ledaren frö klubben försvann trädde det inte fram någon ny för att axla den rollen.

Kil, Kronoparken och Vålberg: Här har träningen förlagts utomhus. Fokus har legat på att träna spänst, kondition och teknik. All träning har varit utan kontakt. Det har varit ett bortfall på antal personer som tränar med ca 30-40 %.

Richard informerar om sitt deltagande i Västmanlands idrottsförbunds styrelse

Richard har blivit invald att sitta med i styrelsen för Västmanlands Idrottsförbund och har hittills varit med på två möten. Vid dessa möten har det informerats om en strategi som tar upp de 5 olika resorna, något han inte känt till sedan tidigare. Övriga mötesdeltagare var inte heller bekanta med detta. Troligtvis är det information som Karateförbundet inte lyckats vidareförmedla information om.



2020-08-13

3

Mellersta Karateförbundet

De fem prioriterade utvecklingsresor för att nå målen i strategin till 2025 är:

- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- En ny syn på träning och tävling
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Läs mer på följande sida: <https://www.strategi2025.se/Strategi2025/>

9. Nästa styrelsemöte

Nästa möte planeras till den 16 augusti kl. 18:00. Marcus skickar ut inbjudan via Teams.

10. Mötet avslutas

Sekr. Ulrika Thorén

Ordf. Marcus Edgren

Just. Roger Eliasson



2020-11-18

1

Mellersta Karateförbundet

Protokoll: 2020_10_18

Styrgruppsmöte

Plats: möte via Teams

Kallade: Marcus Edgren Ordförande, Leif Gumaelius, Vice ordförande, Richard Fallqvist Ledamot, Roger Eliasson Kassör, Ulrika Thorén, Sekreterare, Tommy Horvath Suppleant, Jackie Vu, Suppleant

1. Mötet öppnas

2. Mötesdeltagarna ropas upp. Närvarande var Marcus Edgren, Roger Eliasson, Richard Fallqvist och Ulrika Thorén och Jackie Vu. Leif Gumaelius anslöt till mötet under punkt. Övrig frånvarande var Tommy Horvath.

3. Mötesagendan fastställs och godkänns.

4. Ulrika Thorén väljs som protokollföreläsare och Roger Eliasson som protokolljusterare.

5. Föregående protokoll - Konstituerande Protokoll 200216 går igenom. I protokollet har fel namn på karateklubb som lagts ned angetts. Shado Ry ska ersättas med Wadoryu.

6. Kassören rapporterar att föreningen som en följd av läget med Covid-19 inte har haft så mycket utlägg men ändå fått in bidrag som vanligt. Det betyder att kassan är god och under kontroll.

7. Organisatoriska frågor

Distriktsmästerskap och Distrikts cup 2020. - Riskbedömning vid evenemang. -

Distriktsträningar.

Frågan om togs upp om det är ansvarsfullt att anordna ett DM i år med tanke på situationen med Covid-19. DM är planerat till den 6 december i Kil. Styrelsen enades om att Marcus skulle skicka ut frågan om vad de anser om att delta på DM till klubbarna i distriktet och att beslut sedan tas utifrån de synpunkter som kommer in. Richard hjälper Marcus att ta fram ett förfrågningsformulär att skicka ut till klubbarna.

8. Övriga frågor

Distriktsträningar

Det har genomförts en distriktsträning i våras. Eventuellt kommer en att hållas i november, 8:e eller 22. Beslut ska tas inom kort. Roger ska stämma av med Sara Raftsjö och återkommer med besked om läget kommer att kunna genomföras.



2020-11-18

2

Mellersta Karateförbundet

Mental träning online

Richard föreslog att förbundet skulle kunna erbjuda mentala träningar, mental coaching online. Exempelvis skulle det kunna göras film på detta tema och lägga ut på föreningarnas hemsidor eller liknande. Richard ber den kontakt han haft tidigare komma in med en offert. Den mentala coachen skulle exempelvis kunna medverka på ett styrelsemöte och berätta om hur upplägget skulle kunna se ut.

Årsmötesplanering

Under mötet föreslås att vi ser över möjligheterna att hålla årsmötet digitalt under februari månad. Vilka former funkar bäst ifall många deltar vid årsmötet?

Mötesdeltagare delar med sig av sina aktiviteter i distriktet under Coronapandemin.

Katrineholm:

Här vidtas stora åtgärder för att minska risken för smittspridning. Det fungerar bra då det är många aktiva föräldrar som stöttar bra förutsättningar för träningen. Alla byter exempelvis om hemma, mycket information om att ingen ska delta om de inte mår bra, alla får sina händer spritade i början av träningspasset. De ser till att begränsa antalet personer i lokalerna och kan dela upp de tränande i två lokaler om det behövs. Jackie har inte hört att någon har smittats.

Arboga:

Här är träningen i stort sett tillbaka till hur den var innan utbrottet av Covid-19 och inga direkta åtgärder vidtas vid träningarna. De har mycket färre deltagare än normala år. Richard ser att de största riskerna uppstår då de har pauser och barnen vill skojbråka. Arboga är inte så mycket drabbade av Corona.

Hammarö:

Här har klubben en stor hall så det går att dela upp i grupper i fall det är många som tränar. De har då växlat med att en grupp tränar inne och en ute och sedan växlat. Inomhus har de ibland delat upp lokalen med en vägg med vuxna i ena delen och barn i den andra. De jobbar även med att ha olika tider för olika tränande samt att de har sprit så att alla kan göra rent händerna innan träningen.

Kil:

I Kil spritas alla handtag innan träningen startar. Spritflaska finn utplacerad vid ingången samt inne i träningssalen. Det är märkbart färre personer som deltar på träningarna och de har därför inga problem med att hålla avstånd. I Kil har man undvikit att träna kumite och närkamper med varandra. D

Kronoparken och Forshaga:

På Kronoparken har klubben valt att inte ha mer än 20 personer i barngrupperna. Det står därför personer på kö som vill delta. På kronoparken är det en mycket stor lokal, så där kan



2020-11-18

3

Mellersta Karateförbundet

många träna och ändå hålla avstånd. Precis som i Kil spritar alla händerna när man går in och ut från träningslokalen. Även träningen i Forshaga funkar bra.

Mer kommunikation

Richard lyfter att det vore bra om vi kommunicerade mer om vad vi pratar om på styrelsemötena på vår Facebooksida och på klubbarnas hemsida – exempelvis att vi skriver om hur vi hanterar Corona-läget i de olika klubbarna. Vi skulle även kunna sammanfatta vad vi kommer fram till på mötena för att informera föreningen om vad som händer. Richard tar den rollen.

9. Nästa styrelsemöte

Nästa möte bestäms och bokas in när behov finns. Marcus skickar ut inbjudan via Teams.

10. Mötet avslutas

Sekr. Ulrika Thorén

Ordf. Marcus Edgren

Just. Roger Eliasson