



2021-02-17

1 V 1.0

Mellersta Karateförbundet

Protokoll: 21-02-13

Konstituerande möte Mellersta Karateförbundet, Plats: digitalt via Teams

Deltagare:

Marcus Edgren Ordförande
Leif Gumaelius, Vice ordförande
Jackie Vu, Suppleant
Ulrika Thorén Sekreterare
Tommy Horvath Suppleant
Roger Eliasson Kassör

§ 1 Mötet öppnas

§ 2 Dagordningen godkänns

§ 3 Sittande ordförande, Marcus Edgren, väljs som ordförande för mötet

§ 4 Sittande sekreterare, Ulrika Thorén, väljs som sekreterare för mötet

§ 5 Jackie Vu och Tommy Horvath utses till protokolljusterare för mötet.

§ 6 Styrelsens konstituering godkänns

Post	mandatperiod	Besitts av	utgår
Ordförande	Väljs för 3 år	Marcus Edgren	31 december 2023
Vice ordförande	Väljs för 2 år	Leif Gumaelius	31 december 2021
Kassör	Väljs för 2 år	Roger Eliasson	31 december 2022
Sekreterare	Väljs för 2 år	Ulrika Thorén	31 december 2021
Ledamot	Väljs för 2 år	Richard Fallqvist	31 december 2021
Suppleant	Väljs för 1 år	Tommy Horvath	31 december 2021
Suppleant	Väljs för 1 år	Jackie Vu	31 december 2021

§ 7 Då Ordförande och Kassör återvalts för en period kvarstår samma personer som firmatecknare enligt stadgar.

§ 8 Ordförande går igenom föregående protokoll

§ 9 Punkten ekonomisk rapport utgår då den redan dragits under årsmötet som föregått det konstituerande mötet.

§ 12 Nästa möte planeras till söndagen den 21 mars kl. 12:30 via Teams.



2021-02-17

2 V 1.0

Mellersta Karateförbundet

§ 13 Mötet avslutas

Sokr. Ulrika Thorén

Just. Jackie Vu

Ordf. Marcus Edgren

Just. Tommy Horvath



Mellersta Karateförbundet

Protokoll: 21-06-13

Styrelsemöte mellersta karateförbundet, Plats: digitalt via Teams

Deltagare:

Marcus Edgren – Ordförande

Richard Fallqvist – Ledamot

Roger Eliasson – Kassör

Jackie Vu – Suppleant

Frånvarande: Ulrika Thorem - sekreterare (ansökt), Leif Gumaelius – Vice ordförande, Tommy Hovarth

§ 1. Ordförande Marcus Edgren öppnar mötet.

§ 2. Mötesdeltagarna ropas upp.

§ 3. Dagordningen fastställs och godkänns.

§ 4. Jackie Vu väljs till sekreterare och Richard Fallqvist utses till protokolljusterare för mötet.

§ 5. Ordförande går igenom föregående protokoll.

§ 6. Kassören rapporterar att det ekonomiska läget ser bra ut. Endast intäkter och inga avgifter. Just nu 6 klubbar har ännu inte betalat medlemsavgiften.

§ 7. Distriktsmästerskap och ev. Distrikts cup kommer att arrangeras i Kils och av Kils Karateförening och prel. 11-12 december.

§ 8.1 Träning i distriktet:

- Kils Karate förening: Kils Kommun har varit försiktig med träning inomhus. Träning för barn födda 2003 och senare har fungerat bra och även gett många nya medlemmar.
- Arboga Karateklubb: Richard Fallqvist har haft knäskada och mesta dels hållit träning. Klubben har haft kortare avbrott under januari, annars har barngruppen i stort sett varit verksam hela tiden.
- Karlstad Karateförening: Olika gruppindelningar och träningstider har bidraget till att barngruppen hållit i gång bra.



Mellersta Karateförbundet

- Karate Dojo Katrineholm: Klubben har haft Covid spridningar i 2 olika omgångar och beslutat att pausa ordinarie träning resten av terminen. Barn- och fysträning har erbjudits utomhus samt tävlingsgruppen har tränat på som tidigare.

§ 8.2 Övriga frågor

Västmanland för närvarande ser över vilka kriterier och nivåer dem ska gälla för SDF-bidragen. Ett förslag är bland annat att de idrotter som bara har en riksorganisation men inte en SDF får ett minskat bidrag, vilket skulle vara ett argument för att behålla distrikten.

§ 9. Nästa möte planeras till den 12/9 kl. 18.00

§ 10. Mötet avslutas

Sekr. Jackie Vu

Ordf. Marcus Edgren

Just. Richard Fallqvist



2021-11-15

1

Mellersta Karateförbundet

Protokoll: 21-10-31

Styrelsemöte mellersta karateförbundet, Plats: digitalt via Teams

Deltagare:

Marcus Edgren Ordförande

Jackie Vu, Suppleant

Ulrika Thorén Sekreterare

Richard Fallqvist

Tommy Horvath

Leif Gumaelius

Frånvarande: Roger Eliasson Kassör

§1. Ordförande Marcus Edgren öppnar mötet och mötesdeltagarna presenteras

§ 3 Dagordningen fastställs och godkänns

§ 4 Sittande sekreterare Ulrika Thorén väljs till sekreterare och Rickard Fallqvist utses till protokolljusterare för mötet.

§ 5 Ordförande redogör för föregående protokoll - 20210613

§6. Kassörens rapport – utgår då kassören ej närvarar vid mötet.

§7. Organisatoriska frågor

Distriktsmästerskap och Distrikts cup 2021.

Marcus har idag gjort klasser och lade ut inbjudan under veckan på hemsidan och distriktets Facebooksida och kommer att ske söndagen den 5 december i Kil och arrangeras av Kils Karateförening. Det går nu att gå in och anmäla sig till tävlingen. På DM kommer katan vara på poängssystem och på distriktscupen med flaggor.

Distriktstränare Kumite.

Sara vill inte vara med längre som tränare för Kumite. Marcus har bett Tom ställa upp och ta denna roll om inte någon annat är intresserad. Jackie kollar upp med Pentti Holm som eventuellt kan vara intresserad. Eventuellt skulle man kunna använda alternerande tränare och en coach/ansvarig distriktstränare, eller att vi utser en tränare som kan ta hjälp av andra tränare som kan komma in och hålla olika träningsläger. Ex kunde man plocka in elever från RIG gymnasiet vid vissa tillfällen som "gästinstruktörer". Vi jobbar vidare på strukturen på Kumitedelen.



2021-11-15

2

Mellersta Karateförbundet

Distriktsträningar.

Nu finns en planlagd distriktsträning om ca.2 veckor där deltagarna är 12 år och uppåt. Marcus återkommer med datum,

Hemsida Fr.o.m. 2022?

Idrott online, som används idag, kommer inte att kunna användas framöver. Marcus ställer frågan hur ska vi lösa detta, ska vi ha en hemsida eller inte? Rickard, bra med hemsida då det är ett forum som de flesta kan komma åt på ett bättre sätt, därför är det viktigt att det finns en hemsida. Marcus skulle behöva hjälp med att administrera hemsidan om vi ska fortsätta att ha en för förbundet. Vi behöver en ny plattform för hemsidan från och med årsskiftet samt någon som kan skapa en hemsida, registrera en domän och hyra plats i ett webhotell, samt någon som hålla i och uppdatera den. Viktigt att det ser enhetligt ut. Alla tar med sig frågan och frågar runt i sina klubbar till nästa möte. Rickard kollar om det skulle detta gå att samordna med de andra förbunden.

§8. Övriga frågor

Leif Gumaelius rapporterar från SKF Förbundskonferens.

Hur vi ska kicka igång Karate-Sverige igen var fokus för mötet vilket diskuterades i olika grupparbeten. Bra sammanställning finns i en rapportform. Leif kommer att skicka denna till styrelsen. Inga diskussioner om distriktens vara eller icke vara kom inte upp på agendan vilket signalerats innan. Kontentan till hösten i september 2022 ska *Karatens dag* arrangeras nationellt- att det skulle göras något karate-arrangemang över hela Sverige samma dag.

Marcus redogör för Domarstöd Heian Cup.

Marcus tog ett snabbt beslut. Två tjejer i Dalarnahar visat intresse för att vidareutbilda sig som domare. Tidigare distriktsdomare. Önskade ersättning för resa och övernattnig för att medverka och vidareutbilda sig vid Heian Cup. Domarkommitten var på plats vid Heian Cup för att stämma av inför SM. Borde finnas ett ekonomiskt tak där snabba beslut skulle kunna tas av ordförande och kassören under en viss ekonomisk summa utan att behöva rådfråga någon. En bra och tydlig delegationsordning borde tas fram. Styrelsen är alla positiva till att en delegationsordning för att underlätta detta. Vi skulle kunna skicka ut frågan och ta in svar percapsulam, genom distansröstning, för att kunna få till detta beslut innan nästa möte.

Utbildning i mental träning

Vi har tagit frågan tidigare och fått in offerter på mental träning, men gick sedan inte vidare. Tänkte först online, men nu går det att köra ute på plats. Marcus, bra om denna utbildning är så central i distriktet som möjligt, förslagsvis i Örebro. Tommy bekräftat att det finns gott om lokaler för att kunna genomföra det. Styrelsen föreslår att Richard tar in en ny offert. Tommy kollar med hjälp av en kollega om det går att söka bidrag från SISU till en sådan utbildning. Richard föreslår en välkänd mental tränare och undrar om vi ska ta in fler offerter, men styrelsen är nöjd med Richards förslag. Tidpunkt för utbildningen skulle kunna vara i slutet av januari eller början av februari innan alla tävlingar drar igång. . Vi skulle kunna skicka ut frågan och ta in svar percapsulam, genom distansröstning, för att kunna få till detta beslut innan nästa möte.

Mellersta Karateförbundet
Ringvägen 46
665 33 Kil

SDF Nr : SDF34-71
BG : 695-9175

Orgnr : 802456-4182
Email : marcus.edgren@telia.com



2021-11-15

3

Mellersta Karateförbundet

Uttagningar kring OS

Richard undrar MKF inblandade i uttagningarna till OS? Marcus svarar att vi inte har det, det är på landslagsnivå dessa beslut tas

§9. Nästa styrelsemöte

Marcus kommer att återkomma med datum för detta via mail.

§10. Mötet avslutas

Sekr. Ulrika Thorén

Just. Richard Fallqvist

Ordf. Marcus Edgren



2021-06-03

Mellersta Karateförbundet

Protokoll: 21-03-21

styrelsemöte mellersta karateförbundet, Plats: digitalt via Teams

Deltagare :

Marcus Edgren Ordförande
Jackie Vu, Suppleant
Ulrika Thorem Sekreterare
Roger Eliasson Kassör
Richard Fallqvist Ledamot

Frånvarande: Leif Gumaelius, Vice ordförande (uppkopplingsproblem), Tommy Horvath

§ 1 Ordförande Marcus Edgren öppnar mötet

§ 2 Mötesdeltagarna ropas upp

§ 3 Dagordningen fastställs och godkänns

§ 4 Sittande sekreterare Ulrika Thoren väljs till sekreterare och Roger Eliasson utses till protokolljusterare för mötet.

§ 5 Ordförande redogör för föregående protokoll som var konstituerande möte direkt efter årsmötet.

§ 6 Kassören rapporterade att det ekonomiska läget ser bra ut. Vad det gäller betalningar av medlemsavgifter från klubbarna är det idag 15 klubbar som ännu inte betalat. Roger har därför börjat skicka ut påminnelser till de klubbar det berör.

§ 7 Organisatoriska frågor

Uppdragsbeskrivning för styrelsen

Vad det gäller de organisatoriska frågorna har ordföranden sammanställt en uppdragsbeskrivning av vad styrelsens olika poster innebär, exempelvis vad det gäller mandat, uppdrag och hur många år respektive post är. Uppdragsbeskrivningen är tänkt att kvalitetssäkra förbundets arbete exempelvis om det sker ett skifte i styrelsen.



2021-06-03

2

Mellersta Karateförbundet

Distriktsträningar

Roger berättar att det idag är helt stopp vad det gäller distriktsträningar och de är vilande tills vidare. Alternativ i väntan på att de kan återinföras är att köra webbträningar. Roger håller på att upprätta webbträningar för kata i Karlstad och Kil.

Richard upplever att det inte är lika intressant med distriktsläger nu när vi inte arrangerar tävlingar. Tycker dock att det är viktigt att vi hittar sätt att hålla motivationen uppe hos de tävlande. Exempel skulle kunna vara att de kan skicka in videor på sin utövning och få den bedömd, få kurser i mental träning eller fys. Alla i styrgruppen försöker tänka ut olika förslag och skickar dem till Marcus så snart vi kan.

Landslaget

Vad det gäller träning för landslaget har Roger ställt frågan till andra distrikt där han bitt dem inventera hur det ser ut med deltagande i landslaget- vilka har tänkt sig att delta. Tanken är att de som är intresserade ska skicka in en video när de framför kator. I ett första skede handlar det om ungdomar som är mellan 13-17 år och som tävlar i kata. Nästa steg är att göra samma sak för ungdomar i åldern 18-20 år.

§8 Övriga frågor

Rapport från förbundsstämman SKF

Marcus och Roger deltog vid SKF:s förbundsstämma och berättade kort om vad som tagits upp där. Vid mötet deltog cirka 70 personer digitalt. Den sittande styrelsen blev kvar, endast skifte i posterna för revisorer. Det bestämdes under mötet att det skulle göras en utredning om distrikten behövs. Det är en fråga vi behöver fundera på i MKF och Roger uppmanade styrgruppen i MKF att skriva ned för- och nackdelar med distriktsförbunden.

§ 9 Nästa möte planeras till den 13/6 kl. 18:00 och kommer att ske digitalt via Teams.

§ 10 Mötet avslutas

Sekr. Ulrika Thoren

Ordf. Marcus Edgren

Just. Roger Eliasson