



2022-12-30

V 1.1

Mellersta Karateförbundet Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen 2022

Ordförande: Marcus Edgren

Vice Ordförande Leif Gumaelius 

Sekreterare: Linda Karlsson

Kassör: Roger Eliasson

Ledamot: Richard Fallqvist

Suppleant: Jackie Vu

Suppleant: Tommy Horvath

Revisor: Per Larsson

Tyvärr drabbades förbundet under 2022 av en stor förlust och sorg då vår Vice Ordförande Leif Gumaelius hastigt lämnade oss efter en tids sjukdom.



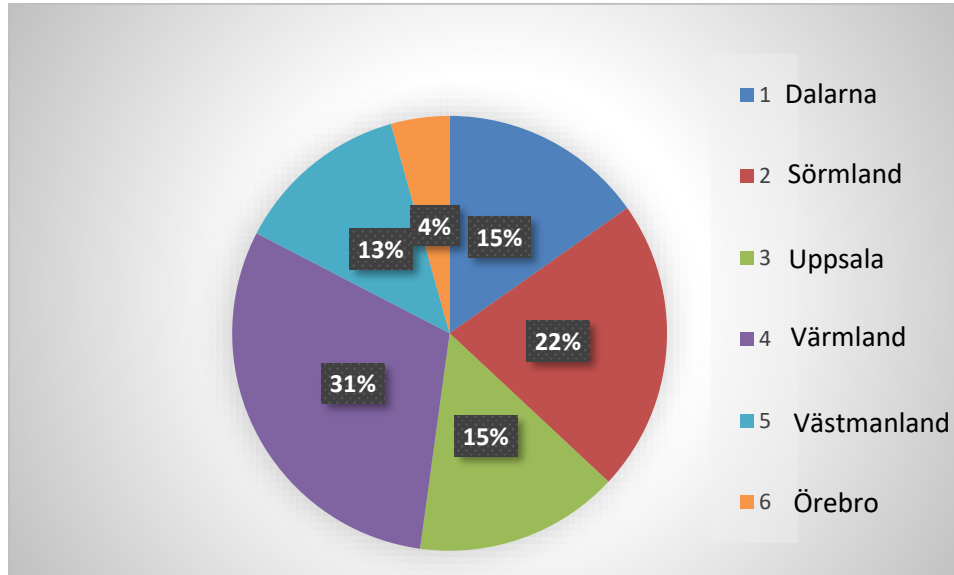


2022-12-30

V 1.1

Mellersta Karateförbundet

Medlemsklubbfordelningen mellan länen är som nedanstående diagram visar.



Mellersta Karateförbundet är till ytan ett stort förbund och består av 46 st klubbar i 6 Län. Distriktet har under 2022 haft 1 klubb som valt att avsluta sin verksamhet men samtidigt har vi välkomnat 2 st nya föreningar i Mellersta Distriktet.

Distriktsmästerskap

Arrangör för Distriktsmästerskapet var Karlstad Karateförening och genomfördes i anslutning till tävlingen Heian Cup i Karlstad 1/10. Tävligen lockade 60 tävlande som resulterade i 109 starter. Dessa bedömdes till stor del av den yttersta domarelisten i Sverige och det resulterade i följande resultat.

Kata D Jr					
1	BERGSTRÖM ALEXANDRA	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	LYNGBÄCK AGNES	KARLSTAD SHOTOKAN KARATE		SWE - SWEDEN	
3	GULLBERG IDA	SVANSKOGLÄNGSERUD KUNIBAKAI		SWE - SWEDEN	
3	SÄFMAN BEATRICE	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	

Kata D Sr					
1	SKALARE MATHILDA	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	BERGSTRÖM ALEXANDRA	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
3	LYNGBÄCK AGNES	KARLSTAD SHOTOKAN KARATE		SWE - SWEDEN	
3	LE EMELIE	KARLSKOGA KARATE KLUBB		SWE - SWEDEN	



2022-12-30

V 1.1

Mellersta Karateförbundet

Kata H Sr					
1	TRAN WILLIAM	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	GUSTAFSSON DAVID	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
3	BROLIN MICHAEL	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
3	RENFORS OSCAR	FAGERSTA KARATEKLUBB		SWE - SWEDEN	

Kata D U21					
1	SKALARE MATHILDA	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	LE EMELIE	KARLSKOGA KARATE KLUBB		SWE - SWEDEN	
3	HÖYHTYÄ KARLA	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	

Kata D YJr					
1	WESTLUND TUVA	KARATE DOJO KATRINEHOLM		SWE - SWEDEN	
2	NAMDOR EMMELINA	GOJU-KAI KARATE DO ESKILSTUNA		SWE - SWEDEN	
3	ENGDAHL LEELOO	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
3	LUU AIMEE	GOJU-KAI KARATE DO ESKILSTUNA		SWE - SWEDEN	

Kata H Jr					
1	TRAN WILLIAM	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	RENFORS OSCAR	FAGERSTA KARATEKLUBB		SWE - SWEDEN	

Kata H U21					
1	GUSTAFSSON DAVID	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	EKMAN ELIAS	KARATE DOJO KATRINEHOLM		SWE - SWEDEN	













Kata H YJr					
1	BERGSTRÖM VICTOR	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	KORNIENKO IVAN	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
3	DURDEVIC NICOLA	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	



2022-12-30

V 1.1

Mellersta Karateförbundet

Lagkata D Sr					
1	KARLSTAD KARATE FÖRENING - EHLIN MIA - HÖYHTYÄ KARLA - SKALARE MATHILDA	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	KARLSTAD KARATE FÖRENING - HELMERSSON MONICA - SÄFMAN BEATRICE - VALLBERG ELLINOR	KARLSTAD KARATE FÖRENING		SWE - SWEDEN	
Kumite D YJr + 54 Kg					
1	NILSSON YALCIN TIGRIS	KAMPSPORTKLUBBEN MIFUNE		SWE - SWEDEN	
2	WAHLSTRÖM MEJA	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
3	BÖLJA STRANDLUND LEIA	FAGERSTA KARATEKLUBB		SWE - SWEDEN	
Kumite H Sr + 75 kg					
1	YARQUAH ELVIS	KARATE DOJO KATRINEHOLM		SWE - SWEDEN	
2	EHLIN PER	KILS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
Kumite H Sr - 75 Kg					
1	AL-WANDI AHMED	KAMPSPORTKLUBBEN MIFUNE		SWE - SWEDEN	
2	GHULAMI BARAT	HAMMARÖ KARATE		SWE - SWEDEN	
Kumite H YJr - 57 Kg					
1	BERGSTRÖM VICTOR	KATRINEHOLMS KARATEFÖRENING		SWE - SWEDEN	
2	ANDERSSON LIAM	KAMPSPORTKLUBBEN MIFUNE		SWE - SWEDEN	
3	TÖRKMEN FURKAN	KAMPSPORTKLUBBEN MIFUNE		SWE - SWEDEN	

Förutom dessa strålande insatser har vi 2 st tävlande på den Internationella arénan som gjort otroliga framsteg och fina resultat. Dessa två herrar bådar gott för vår Internationella Kataprestation och heter Anthony Vu Karatedojo Katrineholm och William Tran Solstadens Karateförening. Båda medaljörer vid bl.a Nordiska Mästerskapet samt Karate 1 Youth League Porec Kroatien och Limassol Cypern.

Vi har även en ledare tillika styrelsesuppleant i distriktet som uppmärksammats till idrottsstipendiat i sin kommun Katrineholm. Grattis Jackie Vu.



2022-12-30

V 1.1

Mellersta Karateförbundet

Distriktsträningar 2022

Distriktet har under året genomfört 2 st Distriktsträningar .

Vi valde att hålla en Distriktsträning i Eskilstuna 2022-03-20 samt en i Örebro 2022-12-04 .

Distriktsinstruktörer för 2022

Under verksamhetsåret har vi haft distriktsinstruktörerna Roger Eliasson från Karlstad Karateförening för Kata och Biträdande Tom Fager. Våra för året nya dock mycket rutinerade Kumiteinstruktörer är Pentti Holm och Biträdande Daniel Barkelind från Eskilstuna.

Återstartseminarium 2022-08-20

Mellersta höll ett 2 dagars Återstartseminarium förlagt till Selma Spa & Konferens i Sunne Värmland. Det lockade ett 40 tal deltagare och föreläsare var Hardy Holm (Budohistorik), Per Ingmarsson leg fysioterapeut (Rörelse, Skador och Rehab), Anders Trapp Parakarate samt Adina Magnusson (Vikten av att synas i media).

Föbundsstämma 2022-03-12.

Mellersta Karateförbundet företrädde vid stämman av Ordförande Marcus Edgren via länk.

Övriga möten

MKF har valt att under året hållit sina Styrelsemöten på distans då det anses fördelaktigt pga den geografiska spridningen.

Slutord

Vi har ett hårt arbete framför oss efter pandemins härjning men ser positivt på framtiden och som vi sett på tävlingar runt om i Sverige så verkar det finnas ett stort intresse för att tävla.

Vid Tangentbordet Marcus Edgren Ordförande Mellersta Karateförbundet